

家族会

どこに相談したらいいの？
どう接したらいいの？
親亡き後の子どもの生活は？
親自身の人生は？



当事者会

どうせ何をしててもダメだ
どうしてこうなってしまったのだろう
この気持ち分かってくれる人がいるのかなあ
話しのできる人が居るだろうか



フリースペース 当事者・ご家族

- ・自分だけの時間・自分だけの居場所
- ・自分の好きな事をして楽しもう
(音楽・ゲーム・手芸 etc.)
- ・一人で居ても安心してそこに居られる
- ・仲間ができる(ピア)
- ・同じ悩みを抱えている人と遠慮なく話ができる



ひきこもり相談 (概ね40歳~65歳未満)

浜田市社会福祉協議会

TEL 070-2687-7070

開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00

メール dawning7070@gmail.com

祝祭日 12月29日~1月3日を除く

担当 金子

※実施日は浜田市社会福祉協議会HPの各月カレンダーにてご確認ください