

2025年

2月 カレンダー 予定表

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-------------|-------------|----------------------|-----|---------|-----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | 当事者会 | | | 家族会 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | フリースペース | | 呼吸法 ヨガ 体験会 | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 当事者会 | | | 家族会 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | 振替休日 | フリースペース | | | | |



☆呼吸法・ヨガ 体験会 2月12日(水) 15:30~

《動きやすい服装・タオル・水分を持参してください: 1時間程度》

☆家族会 14:00~15:30 (延長可)

☆当事者会 14:00~15:30 《全て事前申込要》

場所 浜田市総合福祉センター 2階 和室

☆フリースペース

○10日 : 当事者のかた
 ○25日 : ご家族のかた

自分だけの時間を
 過ごしませんか
 当日の連絡で構いません

13:00~16:00開放

ひきこもり相談

(概ね40歳~65歳未満の相談)

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070

dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00

(祝祭日 12月29日~1月3日を除く)